

Согласовано:
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров



МЕНЮ 03.02.2025

Возрастная категория с 7 до 13 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Жиры	Белки	Углеводы	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Жиры	Белки	Углеводы
			Белки	Жиры	Углеводы	Соль					Белки	Жиры	Углеводы	Соль				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	35,26	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	41,66	182,07				
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,08	63,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	276,07				
	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	18,00	50	2,39	0,90	28,03	127,00	18,00	352				
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	179,07				
ИТОГО ЗАВТРАК			12,05	9,18	95,20	510,00					13,51	11,12	102,36	562,00				
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	27,00	255	2,17	5,05	8,18	96,00	35,70	286,07				
	Котлеты из птицы с соусом	110	15,20	14,40	12,20	245,00	66,70	110	15,20	14,40	12,20	245,00	66,70	1706,05				
	Макаронные изделия отварные	150	5,96	10,90	28,50	236,00	20,90	180	7,12	13,10	34,20	283,00	24,90	806,07				
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	234,11				
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	179,07				
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,26	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	179,07				
ИТОГО ОБЕД			31,46	31,03	118,18	870,00					32,78	34,45	125,38	934,00				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

из расчета 73.39 руб.

Котлеты из птицы с соусом	110
Макаронные изделия отварные	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

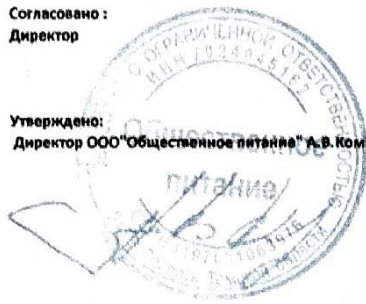
из расчета 73.39руб.

Котлеты из птицы с соусом	110
Макаронные изделия отварные	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАО «ПРОИЗВОДСТВО»

Согласовано:
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню на 04.02.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Рецензуры
			Белков	Жиры	Углеводы	Соль				Белков	Жиры	Углеводы	Соль			
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" вязкая	200/5	5,50	8,77	29,27	213,00	37,96	250/5	6,80	10,96	36,58	266,00	44,59	168/11		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07		
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	26,60	20	6,18	7,80	0,00	69,00	26,60	42/07		
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	41/10		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ЗАВТРАК			16,47	25,44	73,42	559,00			17,77	27,63	80,73	612,00			
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	27,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	35,70	102/07		
	Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,70	4,40	126,40	69,90	100	14,10	5,70	4,40	126,40	69,90	402/22		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	7,00	4,40	250,00	26,16	180	9,42	7,54	48,87	300,00	31,39	302/07		
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	702/04		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ОБЕД			31,24	17,73	75,19	760,94			32,02	19,09	111,76	782,33			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Курица тушеная с морковью	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

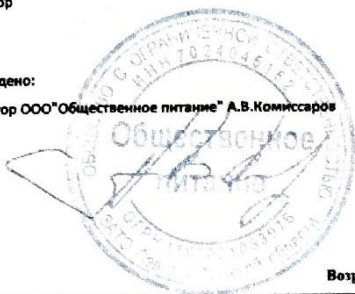
ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Курица тушеная с морковью	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано :
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню 05.02.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Привес пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	гост
			Белки	Жиры	Углеводы	Вода				Белки	Жиры	Углеводы	Вода			
ЗАВТРАК	Каша молочная из гречневой крупы с маслом	205	6,63	8,65	37,60	253,00	34,64	255	8,28	10,81	47,00	316,25	40,58	182/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	гост		
	Горячий бутерброд	60	6,67	8,47	14,98	163,00	39,90	60	6,67	8,47	14,98	163,00	39,90	200/13		
	ИТОГО ЗАВТРАК			17,12	17,64	91,08	591,00			18,77	19,80	100,48	654,25			
ОБЕД	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	27,00	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	35,70	82/07		
	Биточки рыбные с соусом	70/30	12,60	11,52	10,88	196,00	49,90	70/30	12,60	11,52	10,88	196,00	49,90	234/331/07		
	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	13,60	123,00	22,20	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	28,81	312/07		
	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	16,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00	16,00	321/07		
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	24,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	24,00	702/04		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	гост		
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	гост		
	ИТОГО ОБЕД			25,09	24,90	115,98	790,00			24,68	27,60	115,99	813,00			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Биточки рыбные с соусом	90
Пюре картофельное	103,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	40

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Биточки рыбные с соусом	100
Пюре картофельное	134,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	40

Согласовано:
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров



(Handwritten signature)

Меню 06.02.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества (г)				цена	Вес блюда	Питательные вещества (г)				цена
			Белки	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность			Белки	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК	Зеленый горошек консервированный (отварной)	60	1,86	0,12	3,90	24,00	24,96	100	3,10	0,20	6,50	40,00	41,60
	Омлет натуральный	150	14,50	18,06	15,32	282,00	71,06	200	19,67	24,51	20,79	383,00	93,80
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50
ИТОГО ЗАВТРАК			23,18	22,62	87,48	647,80			29,59	29,15	95,55	764,80	
ОБЕД	Икра кабачковая	60	1,27	2,34	10,80	79,36	22,68	100	2,12	3,77	17,43	128,01	37,80
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,60	100,00	27,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	35,70
	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	454,00	82,15	250	23,32	32,23	39,83	542,00	91,62
	Напиток апельсиновый или лимонный	200	0,12	0,02	22,66	92,78	28,00	200	0,12	0,02	22,66	92,78	28,00
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75
ИТОГО ОБЕД			28,40	33,20	115,68	891,14			32,07	39,50	122,37	991,29	

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73.39 РУБ.

Икра кабачковая	60
Плов из птицы	200
Напиток апельсиновый или лимонный	200
Хлеб пшеничный	40

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5- 11 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73.39 РУБ.

Плов из птицы	250
Напиток апельсиновый или лимонный	200
Хлеб пшеничный	40

Согласовано :
Директор

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров



Меню 07.02.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Приним. лица	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	ГОСТ
			Белки	Жиры	Углевод ы	Вода				Белки	Жиры	Углевод ы	Вода			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5	7,30	11,62	31,20	254,00	30,00	250/5	9,10	14,52	39,00	317,00	35,18	182/07		
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	41/10		
	Яйцо вареное вкрутую	1 шт./40г	5,08	4,60	0,28	63,00	18,00	1 шт./40г	5,08	4,60	0,28	63,00	18,00	209/07		
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	28,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00	28,00	379/07		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ		
Итого завтрак			19,83	27,59	84,28	662,00			21,63	30,48	92,08	725,00				
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	28,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	38,50	134/13		
	Тефтели мясо-крупяные	110	7,91	17,98	9,33	231,00	61,69	110	7,91	17,98	9,33	231,00	61,69	188/223		
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	33,24	185	3,90	14,50	22,96	239,00	39,96	312/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
Итого обед			18,00	88,10	90,21	726,40			19,30	38,50	97,29	816,75				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Тефтели мясо-крупяные	110
Пюре картофельное	155
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

Зав. производством

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 класс
ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ

Тефтели мясо-крупяные	110
Пюре картофельное	185
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25