

Согласовано:  
Директор

Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



*(Handwritten signature)*

# МЕНЮ 18.11.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод	ды				Белки	Жиры	Углевод	ды			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	200/5	6,63	8,65	37,60	253,00	34,64	250/5	8,28	10,81	47,00	316,25	40,58	182/01		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07		
	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	18,00	50	2,39	0,90	28,03	127,00	18,00	2/22		
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
	ИТОГО ЗАВТРАК			12,33	10,07	101,13	540,00			13,98	12,23	110,53	603,25			
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	27,00	255	2,17	5,95	8,18	96,00	35,70	88/07		
	Котлеты из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	66,70	100	15,20	14,40	13,60	245,00	74,20	295/07		
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	20,90	180	7,12	13,10	34,20	283,00	24,90	309/07		
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	8,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	8,00	331/07		
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	25/11		
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
	ИТОГО ОБЕД			29,09	34,48	106,00	818,50			32,01	39,40	115,92	931,50			

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

из расчета 98.50 руб.

Котлеты из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Соус сметанный с томатом	50
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

## ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

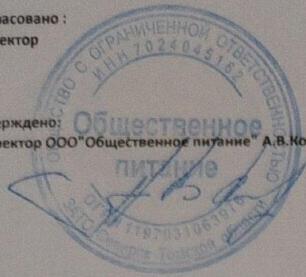
из расчета 87.70руб.

Котлеты из птицы	100
Макаронные изделия отварные	180
Соус сметанный с томатом	50
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Согласовано :  
Директор

Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



# Меню 19.11.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	% регламенту
			Белки	Жиры	Углеводы	Соль				Белки	Жиры	Углеводы	Соль			
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" вязкая	200/5	5,50	8,77	29,27	213,00	37,96	250/5	6,80	10,96	36,58	266,00	44,59	168/11		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07		
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	24,60	20	6,18	7,80	0,00	69,00	24,60	42/07		
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	41/10		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ЗАВТРАК			16,47	25,44	73,42	559,00			17,77	27,63	80,73	612,00			
ОБЕД	Икра морковная	60	1,30	4,10	8,30	75,00	19,00	100	2,10	6,80	15,40	132,00	31,00	гтп№75/1		
	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	27,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	35,70	102/07		
	Суфле из печени	70/30	11,61	5,25	8,35	138,70	59,00	70/30	11,61	5,25	8,35	138,70	59,00	7018/12		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	26,16	180	9,42	7,54	48,87	300,00	31,39	302/07		
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	702/04		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	гост		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
ИТОГО ОБЕД			30,15	20,68	123,74	848,24			35,12	25,94	153,11	1034,13				

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 97,50 РУБ.

Икра морковная	60
Суфле из печени	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

## ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

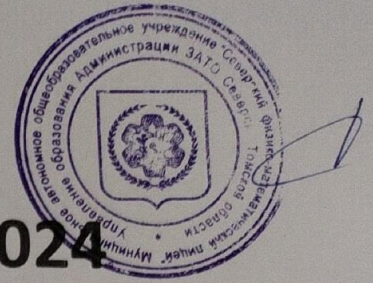
ИЗ РАСЧЕТА 87,70 РУБ.

Суфле из печени	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	20

Согласовано :  
Директор

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров



# Меню 20.11.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	из расчета
			Белки	Жиры	Углеводы	Белки				Жиры	Углеводы					
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	28,40	255	7,13	15,58	23,53	183,00	34,50	120/07		
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	18,00	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	18,00	377/07		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	гост		
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	35,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	35,00	200/13		
ИТОГО ЗАВТРАК			9,92	12,40	67,12	367,00			11,35	16,50	71,83	405,00				
ОБЕД	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	27,00	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	35,70	82/07		
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	50,38	100	18,93	21,06	14,10	322,00	56,00	тпк №46		
	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	13,60	123,00	22,20	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	28,81	312/07		
	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	16,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00	16,00	321/07		
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	24,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	24,00	702/04		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	гост		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	гост		
ИТОГО ОБЕД			28,20	32,08	107,55	835,00			29,14	36,89	107,46	881,50				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС  
ИЗ РАСЧЕТА 98.50 РУБ.

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	103,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	25

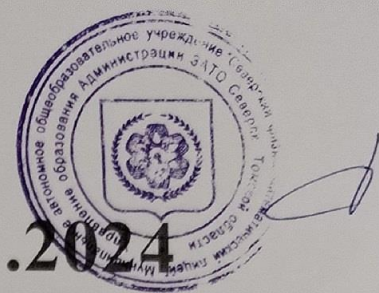
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС  
ИЗ РАСЧЕТА 87.70 РУБ.

Котлета "Дружба" (минтай)	100
Пюре картофельное	134,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано :  
Директор

Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров



# Меню 21.11.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	№ Расчета
			Белки	Жиры	Углево-ды					Белки	Жиры	Углево-ды			
ЗАВТРАК	<b>Зеленый горошек консервированный (отварной)</b>	60	1,86	0,12	3,90	24,00	24,96	100	3,10	0,20	6,50	40,00	41,60	71/15	
	<b>Омлет натуральный</b>	150	14,50	18,06	15,32	282,00	71,06	200	19,67	24,51	20,79	383,00	93,80	210/07	
	<b>Печенье</b>	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	376/07	
	<b>Чай с сахаром</b>	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07	
	<b>Хлеб пшеничный</b>	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ	
ИТОГО ЗАВТРАК			23,18	22,62	87,48	647,80			29,59	29,15	95,55	764,80			
ОБЕД	<b>Икра кабачковая</b>	60	1,27	2,34	10,80	79,36	22,68	100	2,12	3,77	17,43	128,01	37,80	ГТК№64	
	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	200	2,18	2,56	16,60	100,00	27,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	35,70	103/07	
	<b>Плов из птицы</b>	200	19,46	27,53	31,87	454,00	82,15	250	23,32	32,23	39,83	542,00	91,62	291/07	
	<b>Напиток плодово-ягодный</b>	200	0,00	0,00	16,50	66,12	24,00	200	0,00	0,00	16,50	66,12	24,00	ГТК№135	
	<b>Хлеб пшеничный</b>	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ	
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ	
ИТОГО ОБЕД			28,28	33,18	109,52	864,48			31,95	39,48	116,21	964,63			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС  
ИЗ РАСЧЕТА 98.50 РУБ.

Икра кабачковая	60
Плов из птицы	200
Напиток плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	40

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5- 11 КЛАСС  
ИЗ РАСЧЕТА 87.70 РУБ.

Плов из птицы	250
Напиток плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	40

Согласовано:  
Директор

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



# Меню 22.11.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	ГОСТ
			Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшениной крупы с маслом	200/5	7,30	11,62	31,20	254,00	30,00	250/5	9,10	14,52	39,00	317,00	35,18	182/07
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	41/10
	Яйцо вареное вкрутую	1 шт./40г	5,08	4,60	0,28	63,00	18,00	1 шт./40г	5,08	4,60	0,28	63,00	18,00	209/07
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	28,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00	28,00	379/07
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	Итого завтрак			21,45	27,84	94,53	712,00			23,25	30,74	102,33	775,00	
ОБЕД	Огурец соленый	60	0,57	0,11	2,42	12,08	24,00	100	1,00	0,20	4,00	20,10	40,00	71/15
	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	28,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	38,50	134/13
	Курица, тушеная в соусе сметанном	100	13,28	10,84	2,90	162,00	69,90	100	13,28	10,84	2,90	162,00	69,90	198/22
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	33,24	185	3,90	14,50	22,96	239,00	39,96	312/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
Итого обед			24,03	26,07	86,20	669,48			23,80	32,31	83,11	710,35		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС  
ИЗ РАСЧЕТА 98,50 РУБ.

Огурец соленый	60
Курица, тушеная в соусе сметанном	100
Пюре картофельное	155
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 класс  
ИЗ РАСЧЕТА 87,70 РУБ

Курица, тушеная в соусе сметанном	100
Пюре картофельное	185
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25