

1-е классы согласно п. 172.12. ФОП НОО

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	09:00–09:35	09:00–09:35	09:00–09:40
1-я перемена	09:35–10:00 завтрак	09:35–10:00 завтрак	09:40–10:00 завтрак
2-й урок	10:00–10:35	10:00–10:35	10:00–10:40
2-я перемена	10:35–10:55	10:35–10:55	10:40–10:55
3-й урок	10:55–11:30	10:55–11:30	10:55–11:35
3-я перемена	– ГБП	11:30–11:55 ГБП	11:35–11:55 ГБП
4-й урок	–	11:55–12:30	11:55–12:35
4-я перемена	–	–	12:35–12:55
5-й урок	–	–	–
Внеурочная деятельность	с 12:00	с 13:30	с 13:30

2–4-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	09:00–09:40	20 минут завтрак
2-й	10:00–10:40	15 минут
3-й	10:55–11:35	20 минут
4-й	11:55–12:35	20 минут
5-й	12:55–13:35	35 минут обед ГБП
Внеурочная деятельность	с 14:05	–

5-9 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	09:00–09:40	20 минут завтрак
2-й	10:00–10:40	15 минут
3-й	10:55–11:35	20 минут обед 8-9 классы
4-й	11:55–12:35	20 минут обед 5-7 классы
5-й	12:55–13:35	20 минут
6-й	13:55–14:35	10 минут
7-й	14:45–15:25	
Внеурочная деятельность	15:55	

10-11 классы

10–11-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
------	-------------------------	----------------------------

1-й	09:00–09:40	20 минут завтрак
2-й	10:00–10:40	15 минут
3-й	10:55–11:35	20 минут обед 10-11 классы
4-й	11:55–12:35	20 минут
5-й	12:55–13:35	20 минут
6-й	13:55–14:35	10 минут
7-й	14:45–15:25	
Внеурочная деятельность	15:55	